

Rota da Castanha 2012



28 de outubro

Lamego

PERCURSO PEDESTRE

SECÇÃO DE PEDESTRIANISMO DO TÉNIS CLUBE DE LAMEGO

PERCURSO PEDESTRE



PROGRAMA

- 08:30 - Concentração dos participantes no Complexo Desportivo de Lamego.
- 08:45 - Início da Caminhada.
- 12:00 - Lanche/Magusto Na sede da Junta de Freguesia de Vila Nova de Souto D'el Rei.
- 12:30 - Final no Complexo Desportivo de Lamego.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Percurso: Circular

Início/Fim - Complexo Desportivo de Lamego

Trilho - Vila Nova de Souto D'el Rei, Arneirós, Juvañdes e Póvoa.

Distância: Cerca de 16 Km

Tempo de deslocamento previsto: 3 horas e meia

Grau de dificuldade: Médio

Caminho: Maioritariamente em terra batida, alguns troços em alcatrão e empedrado.

No Final será Servido
**um lanche/magusto
oferecido pela**
Junta de Freguesia de
Vila Nova de Souto D'el Rei

Conselhos

- Leve merenda e água;
- Utilize um bastão de caminhada;
- Não atrase o andamento do grupo;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz;
- Deite o lixo apenas nos locais apropriados;
- Observe a fauna à distância;
- Não colha ou danifique plantas;
- Respeite a propriedade privada;

+ INFORMAÇÕES EM:
WWW.TENISCLUBELAMEGO.COM
WWW.CML-MARCHACORRIDA.ORG

ORGANIZAÇÃO

APOIOS



Lamego
ConVida
Gestão de Equipamentos Municipais, E E M.

